



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Müller, Jonas

□□□: 1:11:28

□□: 128

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 61 (of 340)

□□□□□/□: 58 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:31	2.40	19	4:34	188	4:47	0.50	12:31	2.40	25	4:34	252	4:47	
Wechsel S -> R	-	2:08	-	11	0:45	55	0:45	0.50	14:39	2.05	25	5:15	251	5:15	
Schwimmen □□□	0.50	14:39	2.05	25	5:15	251	5:15	0.50	14:39	2.05	25	5:15	251	5:15	
Rad netto	20.00	33:10	36.18	5	1:46	17	30:34	20.50	47:49	25.72	25	7:01	251	30:14	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	11	0:18	72	0:22	20.50	48:40	25.27	25	7:18	251	29:31	
Rad □□□	20.00	34:01	35.28	5	2:03	15	29:51	20.50	48:40	25.27	25	7:18	251	29:31	
Lauf	5.00	22:48	13.16	15	4:33	90	9:02	25.50	1:11:28	21.41	11	11:41	60	30:36	