



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Hoger, Andreas

□□□: 1:12:32

□□: Team Kaeser

□□: 99

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 75 (of 340)

□□□□□/□: 71 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 15(of 47)

□□□□□□□: 1:02:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:19	2.44	38	3:58	179	4:35	0.50	12:19	2.44	48	3:58	180	4:35
Wechsel S -> R	-	2:07	-	8	0:37	53	0:44	0.50	14:26	2.08	48	4:35	251	5:02
Schwimmen □□□	0.50	14:26	2.08	48	4:35	251	5:02	0.50	14:26	2.08	48	4:35	251	5:02
Rad netto	20.00	36:43	32.68	25	34:07	108	34:07	20.50	51:09	24.05	48	33:34	251	33:34
Wechsel R -> L	-	0:30	-	1	-	3	0:01	20.50	51:39	23.81	48	32:30	251	32:30
Rad □□□	20.00	37:13	32.24	20	33:03	88	33:03	20.50	51:39	23.81	48	32:30	251	32:30
Lauf	5.00	20:53	14.37	9	2:08	41	7:07	25.50	1:12:32	21.09	16	31:40	73	31:40