



11. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Helbrig, Mark

□□: Niedergebra

□□: 253

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 19:14

□□: 9.36 km/h

□□□□□/□□□: 61 (of 110)

□□□□□/□: 43 (of 62)

□□□□□□: 12:03

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 12:10