



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Manthee, Frank**

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 335

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 28:03

□□: 14.12 km/h

□□□□□/□□□: 7 (of 57)

□□□□□/□: 6 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 28:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:51	14.30	1	-	5	2:00	3.30	13:51	14.30	1	-	5	2:00
□□	3.30	14:12	13.94	1	-	6	2:12	6.60	28:03	14.12	1	-	6	4:12