



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Kurch, Jörg

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 336

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 29:27

□□: 13.45 km/h

□□□□□/□□□: 11 (of 57)

□□□□□/□: 10 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 28:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:15	13.89	3	0:24	12	2:24	3.30	14:15	13.89	3	0:24	12	2:24
□□	3.30	15:12	13.03	3	1:00	10	3:12	6.60	29:27	13.45	3	1:24	10	5:36