



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Kurch, Jörg

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 336

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 29:27

□□: 13.45 km/h

□□□□□/□□□: 11 (of 57)

□□□□□/□: 10 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 28:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|-------|----|------|----|------|------|-------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:15 | 13.89 | 3 | 0:24 | 12 | 2:24 | 3.30 | 14:15 | 13.89 | 3 | 0:24 | 12 | 2:24 |
| □□ | 3.30 | 15:12 | 13.03 | 3 | 1:00 | 10 | 3:12 | 6.60 | 29:27 | 13.45 | 3 | 1:24 | 10 | 5:36 |