



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Riemann, Helge

□□: Nordhausen

□□: 319

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 30:42

□□: 11.73 km/h

□□□□□/□□□: 14 (of 57)

□□□□□/□: 13 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 30:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:10	11.87	1	-	14	3:19	3.30	15:10	11.87	1	-	14	3:19
□□	3.30	15:32	11.59	1	-	12	3:32	6.60	30:42	11.73	1	-	13	6:51