



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Golenbewski, Werner**

□□□: 32:10

□□: Tltv obereichstfeld

□□: 12.31 km/h

□□: 348

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 19 (of 57)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 17 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M60

□□□□□□□: 32:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:35	12.71	1	-	16	3:44	3.30	15:35	12.71	1	-	16	3:44
□□	3.30	16:35	11.94	1	-	17	4:35	6.60	32:10	12.31	1	-	17	8:19