



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Golenbewski, Werner

□□: Tltv obereichstfeld

□□: 348

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 32:10

□□: 11.19 km/h

□□□□□/□□□: 19 (of 57)

□□□□□/□: 17 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 32:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:35	11.55	1	-	16	3:44	3.30	15:35	11.55	1	-	16	3:44
□□	3.30	16:35	10.85	1	-	17	4:35	6.60	32:10	11.19	1	-	17	8:19