



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Rensing, Diana

□□: Werther

□□: 344

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 32:21

□□: 11.13 km/h

□□□□□/□□□: 20 (of 57)

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 26:58

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|-------|----|----|----|------|------|-------|-------|----|----|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:45 | 11.43 | 1 | - | 2 | 2:35 | 3.30 | 15:45 | 11.43 | 1 | - | 2 | 2:35 |
| □□ | 3.30 | 16:36 | 10.84 | 1 | - | 3 | 2:48 | 6.60 | 32:21 | 11.13 | 1 | - | 3 | 5:23 |