



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Zimmermann, Maik

□□: Jazzclub Nordhausen

□□: 325

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 32:54

□□: 10.94 km/h

□□□□□/□□□: 23 (of 57)

□□□□□/□: 20 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 30:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:07	11.17	4	0:57	21	4:16	3.30	16:07	11.17	4	0:57	21	4:16
□□	3.30	16:47	10.72	5	1:15	21	4:47	6.60	32:54	10.94	4	2:12	20	9:03