



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Vetterlein, Frank

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.

□□: 404

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 32:53

□□: 10.95 km/h

□□□□□/□□□: 22 (of 57)

□□□□□/□: 19 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 28:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:07	11.17	4	2:16	21	4:16	3.30	16:07	11.17	4	2:16	21	4:16
□□	3.30	16:46	10.74	4	2:34	20	4:46	6.60	32:53	10.95	4	4:50	19	9:02