



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Schwerdt, Alexander

□□□: 30:56

□□: 12.80 km/h

□□: 349

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□□□: 16 (of 57)

□□□□□/□: 15 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□:

Männer

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 24:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:40	13.50	3	2:49	13	2:49	3.30	14:40	13.50	3	2:49	13	2:49
□□	3.30	16:16	12.17	3	4:01	16	4:16	6.60	30:56	12.80	3	6:50	15	7:05