



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Urban, Heike

□□: Vf128Ellrich

□□: 322

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 36:07

□□: 9.97 km/h

□□□□□/□□□: 30 (of 57)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 26:58

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 36:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:46	10.13	1	-	4	4:36	3.30	17:46	10.13	1	-	4	4:36
□□	3.30	18:21	9.81	1	-	4	4:33	6.60	36:07	9.97	1	-	4	9:09