



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Köhler, Jens**

□□: Nordhausen

□□: 330

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 36:48

□□: 10.76 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 57)

□□□□□/□: 29 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 30:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:23	10.77	6	3:13	31	6:32	3.30	18:23	10.77	6	3:13	31	6:32
□□	3.30	18:25	10.75	6	2:53	26	6:25	6.60	36:48	10.76	6	6:06	29	12:57