



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Liesegang, Frank

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

□□: 300

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 36:43

□□: 9.80 km/h

□□□□□/□□□: 32 (of 57)

□□□□□/□: 28 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 25:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:09	9.92	5	5:53	29	6:18	3.30	18:09	9.92	5	5:53	29	6:18
□□	3.30	18:34	9.69	5	5:38	28	6:34	6.60	36:43	9.80	5	11:31	28	12:52