



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hamann, Mike

□□: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

□□: 308

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 32:22

□□: 12.23 km/h

□□□□□/□□□: 21 (of 57)

□□□□□/□: 18 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 30:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:37	12.68	2	0:27	17	3:46	3.30	15:37	12.68	2	0:27	17	3:46
□□	3.30	16:45	11.82	4	1:13	19	4:45	6.60	32:22	12.23	3	1:40	18	8:31