



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Makarinus, Robert

□□: Nordhausen

□□: 461

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 36:38

□□: 16.21 km/h

□□□□□/□□□: 2 (of 135)

□□□□□/□: 2 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	11:50	16.73	2	0:05	2	0:05	3.30	11:50	16.73	2	0:05	2	0:05
Rundenzeit	3.30	12:08	16.32	2	0:16	2	0:16	6.60	23:58	16.52	2	0:21	2	0:21
□□	3.30	12:40	15.63	2	0:52	2	0:52	9.90	36:38	16.21	2	1:13	2	1:13