



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Makarinus, Robert

□□: Nordhausen

□□: 461

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 36:38

□□: 14.74 km/h

□□□□□/□□□: 2 (of 135)

□□□□□/□: 2 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	11:50	15.21	2	0:05	2	0:05	3.30	11:50	15.21	2	0:05	2	0:05
Rundenzeit	3.30	12:08	14.84	2	0:16	2	0:16	6.60	23:58	15.02	2	0:21	2	0:21
□□	3.30	12:40	14.21	2	0:52	2	0:52	9.90	36:38	14.74	2	1:13	2	1:13