



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Zimmermann, Ines

□□: Jazzclub Nordhausen

□□: 324

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 36:52

□□: 10.74 km/h

□□□□□/□□□: 34 (of 57)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 26:58

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 36:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:56	11.04	2	0:10	5	4:46	3.30	17:56	11.04	2	0:10	5	4:46
□□	3.30	18:56	10.46	2	0:35	6	5:08	6.60	36:52	10.74	2	0:45	5	9:54