



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hermansa, Steffen

□□□: 36:42

□□: Ohne

□□: 9.81 km/h

□□: 350

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 31 (of 57)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 27 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M35

□□□□□□□: 30:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:02	9.98	2	2:41	26	6:11	3.30	18:02	9.98	2	2:41	26	6:11
□□	3.30	18:40	9.64	2	3:17	29	6:40	6.60	36:42	9.81	2	5:58	27	12:51