



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Thomas, Stier

□□: Ironman

□□: 358

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 38:09

□□: 10.38 km/h

□□□□□/□□□: 37 (of 57)

□□□□□/□: 31 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 30:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:22	10.22	7	4:12	35	7:31	3.30	19:22	10.22	7	4:12	35	7:31
□□	3.30	18:47	10.54	7	3:15	30	6:47	6.60	38:09	10.38	7	7:27	31	14:18