



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Nagel, Sillvio

□□□: 39:26

□□: 13.69 km/h

□□: 541

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□□□: 3 (of 135)

□□□□□/□: 3 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

Senioren M30

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:59	13.86	3	1:14	3	1:14	3.30	12:59	13.86	3	1:14	3	1:14
Rundenzeit	3.30	13:13	13.62	3	1:21	4	1:21	6.60	26:12	13.74	3	2:35	3	2:35
□□	3.30	13:14	13.60	3	1:26	3	1:26	9.90	39:26	13.69	3	4:01	3	4:01