



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Knoll, Michael

□□: Lg bad frankenhausen göllingen

□□: 353

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 39:48

□□: 9.95 km/h

□□□□□/□□□: 42 (of 57)

□□□□□/□: 35 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:11	10.32	2	1:06	32	7:20	3.30	19:11	10.32	2	1:06	32	7:20
□□	3.30	20:37	9.60	2	2:40	36	8:37	6.60	39:48	9.95	2	3:46	35	15:57