



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Landgraf, Marco

□□: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

□□: 311

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 37:24

□□: 10.59 km/h

□□□□□/□□□: 36 (of 57)

□□□□□/□: 30 (of 43)

□□□□□□: 23:51

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 30:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:11	10.89	3	2:50	30	6:20	3.30	18:11	10.89	3	2:50	30	6:20
□□	3.30	19:13	10.30	3	3:50	31	7:13	6.60	37:24	10.59	3	6:40	30	13:33