



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Kouschil, Thomas

□□□: 40:14

□□: Klemme AG Nordhausen

□□: 13.42 km/h

□□: 454

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 5 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 5 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

Senioren M45

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|-------|----|------|----|------|------|-------|-------|----|----|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 13:07 | 13.72 | 1 | - | 6 | 1:22 | 3.30 | 13:07 | 13.72 | 1 | - | 6 | 1:22 |
| Rundenzeit | 3.30 | 13:26 | 13.40 | 1 | - | 5 | 1:34 | 6.60 | 26:33 | 13.56 | 1 | - | 4 | 2:56 |
| □□ | 3.30 | 13:41 | 13.15 | 2 | 0:09 | 7 | 1:53 | 9.90 | 40:14 | 13.42 | 1 | - | 5 | 4:49 |