



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Pelzel, Mario

□□: VfI 28 Ellrich

□□: 515

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 40:38

□□: 14.62 km/h

□□□□□/□□□: 7 (of 135)

□□□□□/□: 7 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:24	14.78	2	0:17	10	1:39	3.30	13:24	14.78	2	0:17	10	1:39
Rundenzeit	3.30	13:33	14.61	2	0:07	6	1:41	6.60	26:57	14.69	2	0:24	9	3:20
□□	3.30	13:41	14.47	2	0:09	7	1:53	9.90	40:38	14.62	2	0:24	7	5:13