



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Pelzel, Mario

□□: VfI 28 Ellrich

□□: 515

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 40:38

□□: 13.29 km/h

□□□□□/□□□: 7 (of 135)

□□□□□/□: 7 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 3.30 | 13:24 | 13.43 | 2 | 0:17 | 10 | 1:39 | 3.30 | 13:24 | 13.43 | 2 | 0:17 | 10 | 1:39 |
| Rundenzeit | 3.30 | 13:33 | 13.28 | 2 | 0:07 | 6 | 1:41 | 6.60 | 26:57 | 13.36 | 2 | 0:24 | 9 | 3:20 |
| □□ | 3.30 | 13:41 | 13.15 | 2 | 0:09 | 7 | 1:53 | 9.90 | 40:38 | 13.29 | 2 | 0:24 | 7 | 5:13 |