



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Knape, Karsten

□□: Kg nordhausen

□□: 538

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 40:43

□□: 14.59 km/h

□□□□□/□□□: 10 (of 135)

□□□□□/□: 10 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:07	15.10	1	-	6	1:22	3.30	13:07	15.10	1	-	6	1:22
Rundenzeit	3.30	13:45	14.40	1	-	9	1:53	6.60	26:52	14.74	1	-	8	3:15
□□	3.30	13:51	14.30	1	-	11	2:03	9.90	40:43	14.59	1	-	10	5:18