



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Kiel, Silke

□□: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

□□: 309

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 40:29

□□: 9.78 km/h

□□□□□/□□□: 45 (of 57)

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□□: 26:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 32:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:13	9.79	2	4:28	10	7:03	3.30	20:13	9.79	2	4:28	10	7:03
□□	3.30	20:16	9.77	2	3:40	8	6:28	6.60	40:29	9.78	2	8:08	9	13:31