



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Wiemann, Thomas

□□: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

□□: 422

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 41:02

□□: 13.16 km/h

□□□□□/□□□: 12 (of 135)

□□□□□/□: 12 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:00	13.85	1	-	4	1:15	3.30	13:00	13.85	1	-	4	1:15
Rundenzeit	3.30	13:47	13.06	1	-	10	1:55	6.60	26:47	13.44	1	-	7	3:10
□□	3.30	14:15	12.63	2	0:26	15	2:27	9.90	41:02	13.16	2	0:08	12	5:37