



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Wieg, Mathias**

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 481

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 42:39

□□: 12.66 km/h

□□□□□/□□□: 16 (of 135)

□□□□□/□: 16 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	13:54	12.95	5	2:09	15	2:09	3.30	13:54	12.95	5	2:09	15	2:09
Rundenzeit	3.30	14:33	12.37	6	2:41	20	2:41	6.60	28:27	12.65	5	4:50	15	4:50
□□	3.30	14:12	12.68	6	2:24	14	2:24	9.90	42:39	12.66	6	7:14	16	7:14