



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Mackensen, Sylvester

□□: Sv nordhausen 90ABT Triatlön

□□: 522

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 41:43

□□: 12.94 km/h

□□□□□/□□□: 13 (of 135)

□□□□□/□: 13 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:51	13.00	1	-	13	2:06	3.30	13:51	13.00	1	-	13	2:06
Rundenzeit	3.30	13:54	12.95	1	-	12	2:02	6.60	27:45	12.97	1	-	13	4:08
□□	3.30	13:58	12.89	1	-	12	2:10	9.90	41:43	12.94	1	-	13	6:18