



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Morgenstern, Dennis

□□: ORTHIM Triathlon Team

□□: 487

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 40:07

□□: 13.46 km/h

□□□□□/□□□: 4 (of 135)

□□□□□/□: 4 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:01	13.83	4	1:16	5	1:16	3.30	13:01	13.83	4	1:16	5	1:16
Rundenzeit	3.30	13:33	13.28	4	1:41	6	1:41	6.60	26:34	13.55	4	2:57	5	2:57
□□	3.30	13:33	13.28	4	1:45	5	1:45	9.90	40:07	13.46	4	4:42	4	4:42