



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Nebelung, Marco

□□: Weißer Ring e.V.

□□: 446

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 42:26

□□: 12.73 km/h

□□□□□/□□□: 14 (of 135)

□□□□□/□: 14 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:00	12.86	6	2:15	16	2:15	3.30	14:00	12.86	6	2:15	16	2:15
Rundenzeit	3.30	14:27	12.46	5	2:35	17	2:35	6.60	28:27	12.65	5	4:50	15	4:50
□□	3.30	13:59	12.87	5	2:11	13	2:11	9.90	42:26	12.73	5	7:01	14	7:01