



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Gerlach, Sven

□□: BSG Altstadt Nordhausen

□□: 400

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 43:57

□□: 13.52 km/h

□□□□□/□□□: 22 (of 135)

□□□□□/□: 22 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:04	14.08	2	0:35	18	2:19	3.30	14:04	14.08	2	0:35	18	2:19
Rundenzeit	3.30	14:41	13.48	2	1:33	22	2:49	6.60	28:45	13.77	2	2:08	20	5:08
□□	3.30	15:12	13.03	4	1:25	28	3:24	9.90	43:57	13.52	3	3:33	22	8:32