



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hoffmann, Karsten

□□: SBleckhorde

□□: 535

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 43:07

□□: 12.52 km/h

□□□□□/□□□: 17 (of 135)

□□□□□/□: 17 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:30	12.41	2	1:23	23	2:45	3.30	14:30	12.41	2	1:23	23	2:45
Rundenzeit	3.30	14:20	12.56	2	0:35	15	2:28	6.60	28:50	12.49	2	1:58	21	5:13
□□	3.30	14:17	12.60	2	0:26	16	2:29	9.90	43:07	12.52	2	2:24	17	7:42