



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hoffmann, Karsten

□□: SBleckhorde

□□: 535

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 43:07

□□: 13.78 km/h

□□□□□/□□□: 17 (of 135)

□□□□□/□: 17 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:30	13.66	2	1:23	23	2:45	3.30	14:30	13.66	2	1:23	23	2:45
Rundenzeit	3.30	14:20	13.81	2	0:35	15	2:28	6.60	28:50	13.73	2	1:58	21	5:13
□□	3.30	14:17	13.86	2	0:26	16	2:29	9.90	43:07	13.78	2	2:24	17	7:42