



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Fricke, Marius**

□□: LTV Oenberreichsfeld

□□: 532

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 44:23

□□: 12.17 km/h

□□□□□/□□□: 23 (of 135)

□□□□□/□: 23 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:32	12.39	6	1:25	24	2:47	3.30	14:32	12.39	6	1:25	24	2:47
Rundenzeit	3.30	14:32	12.39	5	1:06	19	2:40	6.60	29:04	12.39	6	2:31	23	5:27
□□	3.30	15:19	11.75	7	1:47	30	3:31	9.90	44:23	12.17	6	4:09	23	8:58