



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

0000

Fricke, Marius

00: LTV Oenberreichsfeld

00: 532

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M45

000: 44:23

00: 12.17 km/h

00000/000: 23 (of 135)

00000/0: 23 (of 105)

000000: 35:25

00000: 6(of 12)

0000000: 40:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	14:32	12.39	6	1:25	24	2:47	3.30	14:32	12.39	6	1:25	24	2:47
Rundenzeit	3.30	14:32	12.39	5	1:06	19	2:40	6.60	29:04	12.39	6	2:31	23	5:27
00	3.30	15:19	11.75	7	1:47	30	3:31	9.90	44:23	12.17	6	4:09	23	8:58