



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Landes, Stefan

□□: Sophien-Apotheke

□□: 458

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 44:37

□□: 12.10 km/h

□□□□□/□□□: 25 (of 135)

□□□□□/□: 25 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□   | □□ | □□   | □□ | □□   |
|------------|------|-------|-------|----|------|----|------|------|-------|-------|----|------|----|------|
|            | km   | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:44 | 12.22 | 3  | 1:44 | 28 | 2:59 | 3.30 | 14:44 | 12.22 | 3  | 1:44 | 28 | 2:59 |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:13 | 11.83 | 4  | 1:26 | 29 | 3:21 | 6.60 | 29:57 | 12.02 | 3  | 3:10 | 28 | 6:20 |
| □□         | 3.30 | 14:40 | 12.27 | 3  | 0:51 | 21 | 2:52 | 9.90 | 44:37 | 12.10 | 3  | 3:43 | 25 | 9:12 |