



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Rensing, Daniez

□□: Sv nordhausen 90ABT Triatlon

□□: 517

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 44:54

□□: 12.03 km/h

□□□□□/□□□: 27 (of 135)

□□□□□/□: 27 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:41	12.26	7	1:34	27	2:56	3.30	14:41	12.26	7	1:34	27	2:56
Rundenzeit	3.30	15:08	11.89	7	1:42	28	3:16	6.60	29:49	12.07	7	3:16	26	6:12
□□	3.30	15:05	11.93	6	1:33	26	3:17	9.90	44:54	12.03	7	4:40	27	9:29