



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Bürger, Rica

□□: Südharz Galerie

□□: 504

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 44:36

□□: 12.11 km/h

□□□□□/□□□: 24 (of 135)

□□□□□/□: 24 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:35	12.34	3	1:28	26	2:50	3.30	14:35	12.34	3	1:28	26	2:50
Rundenzeit	3.30	14:58	12.03	3	1:13	25	3:06	6.60	29:33	12.18	3	2:41	25	5:56
□□	3.30	15:03	11.96	3	1:12	25	3:15	9.90	44:36	12.11	3	3:53	24	9:11