



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Lützkendorf, Falk

□□: Südharz

□□: 499

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 47:04

□□: 11.47 km/h

□□□□□/□□□: 42 (of 135)

□□□□□/□: 42 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:13	11.83	5	1:44	44	3:28	3.30	15:13	11.83	5	1:44	44	3:28
Rundenzeit	3.30	15:53	11.33	7	2:45	43	4:01	6.60	31:06	11.58	6	4:29	44	7:29
□□	3.30	15:58	11.27	7	2:11	45	4:10	9.90	47:04	11.47	6	6:40	42	11:39