



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Sieg, Richard

□□: Apoldaer LV

□□: 491

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 47:26

□□: 12.52 km/h

□□□□□/□□□: 48 (of 135)

□□□□□/□: 48 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 47:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:35	12.71	3	0:10	52	3:50	3.30	15:35	12.71	3	0:10	52	3:50
Rundenzeit	3.30	16:05	12.31	1	-	49	4:13	6.60	31:40	12.51	1	-	49	8:03
□□	3.30	15:46	12.56	2	0:01	40	3:58	9.90	47:26	12.52	1	-	48	12:01