



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Stegner, Mario

□□: LAV Saale Rennsteig

□□: 477

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□□/□□□: 38 (of 135)

□□□□□/□: 38 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:03	11.96	9	1:56	39	3:18	3.30	15:03	11.96	9	1:56	39	3:18
Rundenzeit	3.30	15:26	11.66	8	2:00	34	3:34	6.60	30:29	11.81	8	3:56	35	6:52
□□	3.30	16:09	11.15	9	2:37	50	4:21	9.90	46:38	11.58	9	6:24	38	11:13