



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Wagner, Dirk

□□: Volkssport Sundhausen

□□: 480

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 47:14

□□: 11.43 km/h

□□□□□/□□□: 45 (of 135)

□□□□□/□: 45 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:12	11.84	4	0:56	42	3:27	3.30	15:12	11.84	4	0:56	42	3:27
Rundenzeit	3.30	16:05	11.19	4	1:37	49	4:13	6.60	31:17	11.51	4	2:33	46	7:40
□□	3.30	15:57	11.29	3	1:20	43	4:09	9.90	47:14	11.43	4	3:53	45	11:49