



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Finger, Jens

□□: Sv evb erfurt

□□: 509

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 47:18

□□: 12.56 km/h

□□□□□/□□□: 47 (of 135)

□□□□□/□: 47 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:35	12.71	7	2:06	52	3:50	3.30	15:35	12.71	7	2:06	52	3:50
Rundenzeit	3.30	15:48	12.53	6	2:40	42	3:56	6.60	31:23	12.62	7	4:46	47	7:46
□□	3.30	15:55	12.44	6	2:08	42	4:07	9.90	47:18	12.56	7	6:54	47	11:53