



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Sperlich, David**

□□: VfB 1920 Werther e.V.

□□: 488

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 47:15

□□: 11.43 km/h

□□□□□/□□□: 46 (of 135)

□□□□□/□: 46 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:12	11.84	6	2:12	42	3:27	3.30	15:12	11.84	6	2:12	42	3:27
Rundenzeit	3.30	16:30	10.91	8	2:43	55	4:38	6.60	31:42	11.36	6	4:55	51	8:05
□□	3.30	15:33	11.58	7	1:44	35	3:45	9.90	47:15	11.43	6	6:21	46	11:50