



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Sperlich, David

□□: Vfb 1920 Werther e.V.

□□: 488

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 47:15

□□: 11.43 km/h

□□□□□/□□□: 46 (of 135)

□□□□□/□: 46 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 3.30     | 15:12    | 11.84      | 6       | 2:12    | 42      | 3:27    | 3.30      | 15:12     | 11.84       | 6       | 2:12    | 42      | 3:27    |
| Rundenzeit | 3.30     | 16:30    | 10.91      | 8       | 2:43    | 55      | 4:38    | 6.60      | 31:42     | 11.36       | 6       | 4:55    | 51      | 8:05    |
| □□         | 3.30     | 15:33    | 11.58      | 7       | 1:44    | 35      | 3:45    | 9.90      | 47:15     | 11.43       | 6       | 6:21    | 46      | 11:50   |