



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Arndt, Marcus

□□: INJOY Nordhausen GmbH

□□: 408

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 47:02

□□: 11.48 km/h

□□□□□/□□□: 41 (of 135)

□□□□□/□: 41 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:05	11.93	4	1:14	40	3:20	3.30	15:05	11.93	4	1:14	40	3:20
Rundenzeit	3.30	15:56	11.30	5	2:02	45	4:04	6.60	31:01	11.61	4	3:16	42	7:24
□□	3.30	16:01	11.24	4	2:03	46	4:13	9.90	47:02	11.48	3	5:19	41	11:37