



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Stephan, Peppler

□□□: 49:56

□□: 10.81 km/h

□□: 526

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□□□: 61 (of 135)

□□□□□/□: 59 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

Senioren M55

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:28	10.93	7	2:12	68	4:43	3.30	16:28	10.93	7	2:12	68	4:43
Rundenzeit	3.30	16:45	10.75	5	2:17	60	4:53	6.60	33:13	10.84	6	4:29	60	9:36
□□	3.30	16:43	10.77	5	2:06	57	4:55	9.90	49:56	10.81	5	6:35	59	14:31