



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Ehrhold, Sascha

□□: Riders Runners Club Nordhausen

□□: 433

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 48:30

□□: 11.13 km/h

□□□□□/□□□: 54 (of 135)

□□□□□/□: 54 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:23	11.70	7	2:23	47	3:38	3.30	15:23	11.70	7	2:23	47	3:38
Rundenzeit	3.30	16:27	10.94	7	2:40	54	4:35	6.60	31:50	11.31	7	5:03	52	8:13
□□	3.30	16:40	10.80	8	2:51	54	4:52	9.90	48:30	11.13	8	7:36	54	13:05