



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Wilfert, Sebastian**

□□□: 46:51

□□: INJOY Nordhausen GmbH

□□: 11.53 km/h

□□: 412

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 39 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 39 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

□□□□□: 7(of 15)

Senioren M30

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:13	11.83	8	3:28	44	3:28	3.30	15:13	11.83	8	3:28	44	3:28
Rundenzeit	3.30	15:31	11.60	7	3:39	36	3:39	6.60	30:44	11.71	7	7:07	39	7:07
□□	3.30	16:07	11.17	8	4:19	48	4:19	9.90	46:51	11.53	7	11:26	39	11:26