



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Bomberg, Dirk

□□: Impuls Erfurt

□□: 417

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 47:10

□□: 11.45 km/h

□□□□□/□□□: 44 (of 135)

□□□□□/□: 44 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:06	11.92	3	0:50	41	3:21	3.30	15:06	11.92	3	0:50	41	3:21
Rundenzeit	3.30	15:56	11.30	3	1:28	45	4:04	6.60	31:02	11.60	3	2:18	43	7:25
□□	3.30	16:08	11.16	4	1:31	49	4:20	9.90	47:10	11.45	3	3:49	44	11:45