



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Witt, Ronalt

□□: Team Kyffhäuser

□□: 430

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 49:51

□□: 10.83 km/h

□□□□□/□□□: 59 (of 135)

□□□□□/□: 57 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:48	11.39	8	2:19	57	4:03	3.30	15:48	11.39	8	2:19	57	4:03
Rundenzeit	3.30	16:53	10.66	10	3:45	62	5:01	6.60	32:41	11.01	8	6:04	56	9:04
□□	3.30	17:10	10.49	10	3:23	63	5:22	9.90	49:51	10.83	9	9:27	57	14:26