



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Grießhammer, Günter

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 441

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 48:14

□□: 12.32 km/h

□□□□□/□□□: 52 (of 135)

□□□□□/□: 52 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:08	12.27	3	1:55	61	4:23	3.30	16:08	12.27	3	1:55	61	4:23
Rundenzeit	3.30	15:57	12.41	3	1:33	48	4:05	6.60	32:05	12.34	3	3:28	54	8:28
□□	3.30	16:09	12.26	3	1:32	50	4:21	9.90	48:14	12.32	3	5:00	52	12:49